Évaluation des connaissances
INSUFFISANCE CARDIAQUE

ERET
Espace Régional d'Éducation Thérapeutique
BASSE-NORMANDIE

NOM – Prénom du patient : .....

N° adhérent : .....

Date : .....

☐ Début du parcours éducatif
☐ Fin de parcours éducatif

		Vrai	Faux	J'en suis sûr à			
				100 %	80 %	60 %	50 %
Cœur	Le cœur est un muscle	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Pour travailler, il a besoin de lipides	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le cœur est formé d'un cœur droit et d'un cœur gauche	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le cœur gauche pompe le sang et l'envoie dans l'ensemble des organes	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Une valve est un système anti-retour forçant le sang à toujours aller dans le même sens	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le cœur se contracte suite à un signal électrique	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Sang et les autres organes	Le rein sert à éliminer l'eau et le sel du corps	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Les muscles reçoivent leur énergie grâce au cœur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Insuffisance cardiaque (qu'est-ce que c'est ?)	L'insuffisance cardiaque, c'est le fait que le cœur ne répond pas aux besoins du corps	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Si l'on a une insuffisance cardiaque, il est recommandé de ne pas manger trop salé	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Quand on a une insuffisance cardiaque, on peut avoir de l'eau dans les poumons	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Un infarctus ne peut pas provoquer de l'insuffisance cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Signes de l'insuffisance cardiaque	La fatigue témoigne que le cœur n'envoie pas assez de sang aux muscles	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	L'essoufflement montre qu'il y a de l'eau dans les poumons	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Les palpitations peuvent donner une poussée d'insuffisance cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	La diminution des performances physiques est un bon signe d'insuffisance cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Quand on a une insuffisance cardiaque et que l'on prend du poids d'un jour à l'autre, c'est qu'on a des œdèmes	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Quand on a une insuffisance cardiaque, on mange normalement salé	☐	☐	☐	☐	☐	☐

		Vrai	Faux	J'en suis sûr à			
				100 %	80 %	60 %	50 %
Examens réalisés	L'échographie mesure la performance de la pompe cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	L'échographie permet de voir l'état des artères du cœur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	La coronarographie permet de voir les artères du cœur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le dosage du ionogramme sanguin, urée, créatinine permet de voir l'état du rein et de détecter certains effets secondaires	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le dosage du BNP permet de juger de l'état cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Signes d'urgence	Il faut toujours consulter en cas de douleur thoracique même transitoire	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut toujours consulter en cas de prise de poids rapide	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut consulter régulièrement son médecin et son cardiologue même si tout va bien	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut appeler le 15 en cas d'essoufflement empêchant de s'allonger	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut avoir un résumé de son dossier médical sur soi	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut consulter rapidement en cas d'infection même mineure	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Traitements de l'insuffisance cardiaque	Les diurétiques ont pour effet d'éviter l'essoufflement	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le traitement par bétabloquant (carvédilol, bisoprolol, métoprolol) ralentit le cœur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Les traitements par IEC servent à diminuer la tension artérielle et améliorent la fonction du cœur	☐	☐	☐	☐	☐	☐
surveillance	Il faut surveiller régulièrement son poids	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut surveiller sa tension artérielle régulièrement	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Il faut régulièrement faire des prises de sang pour surveiller la fonction du rein	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Facteurs de risque associés	Fumer peut provoquer l'aggravation parfois brutale de l'insuffisance cardiaque	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	L'activité physique améliore les performances cardiaques	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Alimentation	Les aliments doivent être cuits sans sel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Je suis au régime sans sel, je peux manger de la charcuterie	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Je suis au régime sans sel, je peux manger des conserves et des plats tout préparés	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Le fromage ne contient pas de sel	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Les eaux gazeuses contiennent très peu de sel.	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Je suis au régime sans sel, pour donner du goût aux aliments, je peux mettre un bouillon kub®	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Je suis au régime sans sel, pour donner du goût aux aliments, je peux ajouter, du poivre, de l'ail, des oignons, du thym…	☐	☐	☐	☐	☐	☐
	Je suis insuffisant cardiaque et au régime sans sel, je peux utiliser du sel de régime dans mon alimentation	☐	☐	☐	☐	☐	☐