

BIEN VIVRE SON TRAITEMENT ANTICANCÉREUX ORAL AVEC PRETORA EN ACTION



Le Comité de Pilotage
de PRETORA EN ACTION

PRETORA
en action

Marielle RENO, cadre de santé ATOSS, **Dr Florence POLYCARPE**, médecin oncologue digestif, **Patricia LECOQ**, infirmière coordinatrice des programmes ETP au CFB et co-coordinatrice du programme ETP PRETORA EN ACTION, **Thomas MAUNY**, pharmacien d'officine, co-coordonateur du programme ETP PRETORA EN ACTION, **Marion PESRARD**, infirmière d'éducation thérapeutique, **Véronique BURNOUF**, infirmière d'éducation thérapeutique, **Lucile DEBONNAIRE**, coordinatrice enseignement et **l'ERET Basse-Normandie**, coordination du programme sur le territoire.

PRETORA EN ACTION, un programme d'éducation thérapeutique mis en place pour les patients du Calvados, de la Manche et de l'Orne

Une prise en charge d'excellence pour les normands atteints de cancer s'appuie sur un accès à la recherche et à l'innovation dans tous les secteurs concernés. C'est la mission des Centres de lutte contre le cancer et la stratégie adoptée par le Centre François Baclesse.

Les progrès des traitements contre le cancer et l'augmentation de la survie font du cancer une **maladie chronique**. C'est une évolution importante pour la prise en charge des patients.

Les séances de chimiothérapie ne se réalisent plus exclusivement à l'hôpital : le médecin peut prescrire un médicament oral que le patient va chercher dans sa pharmacie habituelle.

Il ne s'agit toutefois pas d'un médicament "comme les autres". C'est un anticancéreux dont les modalités de prise sont parfois contraignantes à domicile et qui présente un risque notable d'effets indésirables.

Dans ce cas de figure, l'éducation thérapeutique permet d'accompagner le patient. Il s'agit de le rendre autonome dans la gestion de son traitement et de sa maladie.

Le patient apprend à gérer son traitement à domicile, à prévenir et détecter la survenue d'éventuels effets indésirables. Il sait intégrer les modalités de son traitement à ses habitudes de vie, notamment son alimentation, ses activités quotidiennes, son activité professionnelle...

À l'initiative du Centre François Baclesse et en association avec l'Espace Régional d'Éducation Thérapeutique, PRETORA EN ACTION a été lancé en mai 2018 lors d'une réunion au centre hospitalier de Saint-Lô. Il s'agit d'un programme d'éducation thérapeutique, financé par l'Agence régionale de santé de Normandie, qui s'adresse à tous les patients ayant eu la prescription d'un médicament anticancéreux par voie orale dans les départements du Calvados, de la Manche et de l'Orne.

Dans un premier temps, le patient prend rendez-vous avec un professionnel référent formé à l'éducation thérapeutique, pour faire le bilan des compétences à acquérir selon ses besoins et son mode de vie. Dans un second temps, des ateliers individuels ou collectifs lui sont proposés. Tout au long de ce parcours éducatif, le patient peut être accompagné par une personne de son choix.

Afin d'offrir un maximum de proximité, ce programme est partagé en région auprès des acteurs de santé prenant en charge ces patients. Le patient choisit de suivre son parcours au plus près de chez lui, en ville, avec des professionnels libéraux et/ou à l'hôpital.

Déjà déployé au Centre François Baclesse, le programme est partagé avec les autres établissements de la région et les professionnels de santé de ville.

Plus d'informations sur le programme **PRETORA EN ACTION**
sur le site de l'Espace Régional d'Éducation Thérapeutique (ERET-BN)
qui coordonne le programme : www.eretbn.org/pretora-en-action

ERET
Espace Régional d'Éducation Thérapeutique
BASSE-NORMANDIE ■■■